

Kurs i LFT – Ledarskapsträning för tonårsföräldrar

Nästa kurs startar under vecka 39, måndag 23 september.

Kursen pågår under 9 veckor på måndagar klockan 17.30-19.30.

Sista anmälningdag är 1 september.

Innehåll och upplägg

Tonårstiden är en omvälvande tid i livet - för tonåringen och för föräldern. Förebyggarna Rebecka Ljunggren och Michaela Forsberg kommer under hösten att hålla en kurs i LFT, som riktar sig mot föräldrar till barn i åldern 11-17 år som känner att de håller på att tappa greppet om sitt barn/tonåring. Under nio träffar får föräldrar möjlighet att tillsammans med andra tonårsföräldrar dela sina erfarenheter av föräldraskapet samt få med sig verktyg inför framtiden.

Vad är LFT?

LFT utvecklades i Sverige och riktar sig till föräldrar med barn med olika typer av psykosocial problematik. Programmet syftar till ett förbättrat samspel och relation mellan förälder och barn/tonåring. Målet är att föräldern ska få idéer, tankar och verktyg för att bli en säkrare tonårsförälder, få kraft att påverka tonåringen i en positiv riktning och skapa en värdig relation till sitt barn.

Utformning av programmet

Programmet består av gruppträffar som äger rum vid nio tillfällen om 2 timmar där föräldrar erbjuds möjlighet att dela sina erfarenheter av föräldraskapet. Förutom nio gruppstillfällen genomförs en individuell träff före start och en individuell uppföljningsträff efter avslutad grupp. Syftet med träffarna är att föräldrarna ska få en ökad förståelse för barnets behov, sitt eget sätt att reagera och bemöta barnet samt få idéer, tankar och verktyg för att bli säkrare som förälder.

LFT bygger på social inlärningsteori, anknytnings- och samspelsteori samt strukturell och funktionell familjeterapiteori.

Välkommen med din anmälan!

Kontakt vid frågor

Rebecka Ljunggren

0734 64 75 80

rebecka.ljunggren@bollebygd.se

Michaela Forsberg

0734647579

michaela.forsberg@bollebygd.se