

## Är du 70+? Behöver du hjälp med att handla eller utföra andra ärenden?

Folkhälsomyndigheten rekommenderar personer över 70 år att begränsa sina sociala kontakter. Det innebär bland annat att man så långt som möjligt ska undvika folksamlingar som kan uppstå i exempelvis kollektivtrafik, affärer eller offentliga lokaler. Rekommendationerna beror på att människor över 70 år riskerar att bli väldigt sjuka om man blir smittad av coronaviruset.

### Hjälp finns att få!

Är du 70 år eller äldre och saknar hjälp? Har du funderingar över hur du ska kunna handla mat eller utföra andra ärenden som innebär att du behöver vara bland människor? Bollebygds kommun kan sätta dig i kontakt med en medmänniska som frivilligt kan hjälpa dig.

**Kontakta Eva Lidslot så hjälper hon dig!** Telefontid: vardagar 9-15.

Telefon 0734-64 70 13 eller epost: [eva.lidslot@bollebygd.se](mailto:eva.lidslot@bollebygd.se)

## Vill du hjälpa en äldre person att handla eller utföra enklare tjänster? Vi behöver din hjälp!

**Kontakta Eva Lidslot och anmäl ditt intresse!** Telefontid: vardagar 9-15

Telefon 0734-64 70 13 eller epost: [eva.lidslot@bollebygd.se](mailto:eva.lidslot@bollebygd.se)

### Tips:

- Stötta våra lokala företagare! Det finns restauranger här i kommunen som har hemkörning av mat. Ring dem eller se deras hemsidor.
- På Facebook finns det en ny grupp: [Hjälp för Riskgrupp Corona. Härryda samt Bollebygd kommun med omnejd](#). Gruppen är till för både dig som behöver hjälp och dig som erbjuder din hjälp.